

## Beratung

Wir bieten psychosoziale Beratung bei persönlichen, familiären oder psychischen Problemen an. Sie können während unserer Öffnungszeiten eine kurze Beratung in Anspruch nehmen oder mit uns einmalige oder regelmäßige Beratungstermine vereinbaren; entweder telefonisch oder Sie kommen persönlich vorbei. Die Beratungen sind kostenlos.

## Unser Team

- Dipl. Psychologin
- Altenpflegerin
- Dipl. Sonderpädagoge
- Dipl. Sozialpädagoge
- Honorarkräfte
- Ehrenamtliche Kräfte

Träger der Kontakt- und Beratungsstelle ist der Treffpunkt Mexikoplatz e.V., wir freuen uns immer über Ehrenamtliche Mitarbeit sowie finanzielle Unterstützung.

Spendenkonto:

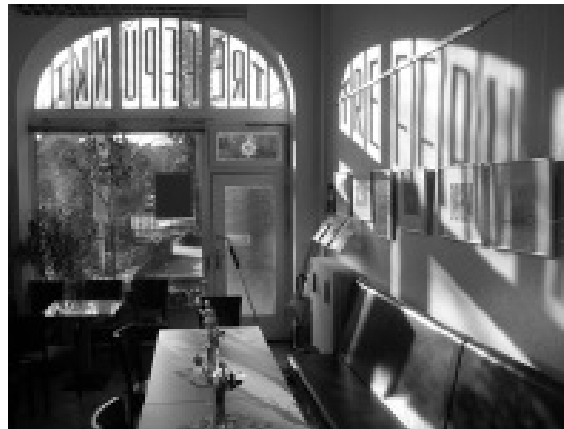
Treffpunkt Mexikoplatz e.V.  
Postbank Berlin BLZ 100 100 10  
Kontonummer: 0324345109

## Kontakt

**Mexikoplatz 4  
14163 Berlin**

**Telefon: 801 70 26**

**eMail: [info@treffpunkt-mexikoplatz](mailto:info@treffpunkt-mexikoplatz)**



**Fahrverbindungen  
S 1 Mexikoplatz  
Bus 118 und 629**

**Öffnungszeiten:**

**Montag 13:30 – 15:30 Uhr**  
**Dienstag 11:30 – 14:00 Uhr**  
**Donnerstag 14:30 – 16:30 Uhr**  
**Freitag 14:00 – 15:00 Uhr**

# Treffpunkt Mexikoplatz

**Kontakt- und Beratungsstelle**

kostenlos und anonym



Mitglied im:



## Treffpunkt Mexikoplatz

Der Treffpunkt Mexikoplatz ist eine psycho-soziale Kontakt- und Beratungsstelle und steht allen Menschen offen, die:

- gerne ihre Freizeit mit anderen verbringen und neue Kontakte knüpfen möchten,
- Sorgen, Probleme oder Ängste haben und Unterstützung suchen,
- im Behördenschlingel Klarheit gewinnen wollen über ihre Rechte und Pflichten,
- sich in einer psychischen Krise befinden und Rat suchen (z.B. nach einem Klinikaufenthalt),
- als Angehörige Beratung suchen.

Während unseren Öffnungszeiten können Sie ganz unverbindlich bei einer Tasse Kaffee, Tee und Kuchen den Treffpunkt kennenlernen und mit dem Team und anderen Besuchern in Kontakt treten.

## Wochenprogramm

### Montag

**10:00 – 11:30 Uhr**  
Montagsfrühstück (mit Anmeldung)

**11:30 – 12:00 Uhr**  
Offener Treff

**12:00 – 13:30 Uhr**  
„Tagesthemen“ –gemeinsames (Vor-)lesen  
ausgesuchter Zeitungsartikel

**13:30 – 15:30 Uhr**  
Offener Treff

**15:30 – 17:30 Uhr**  
Kreatives Fotografieren

### Dienstag

**09:00 – 10:30 Uhr**  
Frühstücks-Vorbereitung

**10:30 – 11:30 Uhr**  
Dienstagsfrühstück (mit Anmeldung)

**11:30 – 14:00 Uhr**  
Offener Treff

**14:00 – 16:30 Uhr**  
Malgruppe – verschiedene Techniken (unter Anleitung)

**14:30 – 16:30 Uhr**  
Gesprächsgruppe (unter Anleitung, mit Anmeldung, ein Kooperationsprojekt mit Perspektive Zehlendorf)

### Mittwoch

**10:00 – 15:00 Uhr**  
Ausflüge und Kulturveranstaltungen (jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, mit Anmeldung)

**11:00 – 14:00 Uhr**

Gemeinsames Kochen (1. und 3. Mittwoch im Monat, mit Anmeldung)

**14:00 – 15:00 Uhr**

Offener Treff  
(jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat)

### Donnerstag

**09:30 – 11:30 Uhr**

„Fit for Fun“ – Walking 1. Do im Monat:  
Schwimmen

**11:30 – 13:30 Uhr**

Psychosoziale Beratung (mit Anmeldung)

**14:30 – 16:30 Uhr**

Offener Treff

**16:30 – 18:30 Uhr**

Konzentrations- und Gesellschaftsspiele

### Freitag

**09:00 – 11:00 Uhr**

Psychosoziale Beratung (mit Anmeldung)

**11:00 – 12:45 Uhr**

Rhythmus- und Trommelgruppe (unter Anleitung)

**12:45 – 13:45 Uhr**

Offener Treff

**13:45 – 15:00 Uhr**

Chor (unter Anleitung)

**15:00 – 16:00 Uhr**

Psychosoziale Beratung (mit Anmeldung)