

Beratung

Wir bieten psychosoziale Beratung bei persönlichen, familiären oder psychischen Problemen an. Sie können während unserer Öffnungszeiten eine kurze Beratung in Anspruch nehmen oder mit uns einmalige oder regelmäßige Beratungstermine vereinbaren; entweder telefonisch oder Sie kommen persönlich vorbei. Die Beratungen sind kostenlos.

Unser Team

- Dipl. Psychologin
- Altenpflegerin
- Erziehungswissenschaftler
- Psychologin
- Honorarkräfte
- Ehrenamtliche Kräfte

Träger der Kontakt- und Beratungsstelle ist der Treffpunkt Mexikoplatz e.V., wir freuen uns immer über Ehrenamtliche Mitarbeit sowie finanzielle Unterstützung.

Spendenkonto:

Treffpunkt Mexikoplatz e.V.
Postbank Berlin
IBAN: DE36100100100324345109
BIC: PBNKDEFFXXX

Kontakt

Treffpunkt Mexikoplatz
Mexikoplatz 4
14163 Berlin

Telefon: 801 70 26
info@treffpunkt-mexikoplatz.de



Fahrverbindungen
S 1 Mexikoplatz
Bus 118 und 622

Offener Treff

Montag	11:30 - 13:00 Uhr 14:30 - 15:00 Uhr
Dienstag	09:00 - 10:00 Uhr am 1.+3. Dienstag 13:30 - 14:30 Uhr am 2., 4., 5. Dienstag
Mittwoch	12:45 - 13:45 Uhr 15:00 - 15:30 Uhr
Donnerstag	11:00 - 12:00 Uhr 15:00 - 15:30 Uhr
Freitag	11:30 - 12:30 Uhr

Treffpunkt Mexikoplatz

Kontakt- und Beratungsstelle

kostenlos und anonym



Mitglied im:



Treffpunkt Mexikoplatz

Der Treffpunkt Mexikoplatz ist eine psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle und steht allen Menschen offen, die:

- gerne ihre Freizeit mit anderen verbringen und neue Kontakte knüpfen möchten,
- Sorgen, Probleme oder Ängste haben und Unterstützung suchen,
- in Behördenangelegenheiten Klarheit gewinnen wollen über ihre Rechte und Pflichten,
- sich in einer psychischen Krise befinden und Rat suchen (z.B. nach einem Klinikaufenthalt),
- als Angehörige Beratung suchen.

Während unseres **offenen Treffs** können Sie ganz unverbindlich bei einer Tasse Kaffee, Tee und Kuchen den Treffpunkt kennenlernen und mit dem Team und anderen Besuchern in Kontakt treten.



Wochenprogramm

Montag

09:00– 10:30 Uhr

Frühstück - Vorbereitungsgruppe (nach Absprache)

10:30 – 11:30 Uhr

Internationales Frühstück (mit Anmeldung)

11:30 – 13:00 Uhr

Offener Treff

13:00 – 14:30 Uhr

„Tagesthemen“ –gemeinsames Lesen ausgesuchter Zeitungsartikel, Dokumentationen zu verschiedenen Themen

14:30 – 15:00 Uhr

Offener Treff

14:30 – 15:30 Uhr

Psychosoziale Beratung (mit Anmeldung)

2. Montag im Monat

17:00 - 18:30 Uhr

Angehörigengruppe (ein Kooperationsprojekt mit Perspektive Zehlendorf)



Dienstag

1. und 3. Dienstag im Monat

09:00 – 10:00 Uhr

Offener Treff

10:00 – 15:00 Uhr

Ausflüge und Kulturveranstaltungen/ Wandergruppe (mit Anmeldung)

2. , 4. und 5. Dienstag im Monat

10:00 – 13:30 Uhr

Gemeinsames Kochen (mit Anmeldung)

13:30 – 14:30 Uhr

Offener Treff

14:30 – 16:00 Uhr

Offenes Angebot

jeden Dienstag

12:00 – 14:00 Uhr

Psychosoziale Beratung (mit Anmeldung)

14:30 -16:30 Uhr

Gesprächsgruppe (unter therapeutischer Anleitung, mit Anmeldung, ein Kooperationsprojekt mit Perspektive Zehlendorf)



Wochenprogramm

Mittwoch

11:00-12:45 Uhr

Rhythmus- und Trommelgruppe (unter Anleitung)

12:45 – 13:45 Uhr

Offener Treff

13:45 – 15:00 Uhr

Chor (unter Anleitung)

15:00 – 15:30 Uhr

Offener Treff



Donnerstag

08:30 - 09:30 Uhr

Psychosoziale Beratung (mit Anmeldung)

09:00 – 11:00 Uhr

„Fit for Fun“ – Walking

11:00 - 12:00 Uhr

Offener Treff

12:00 - 15:00 Uhr

Kunstgruppe

15:00 – 15:30 Uhr

Offener Treff

15:30 – 18:00 Uhr

Kreatives Fotografieren



Freitag

09:00 – 10:30 Uhr

Frühstück-Vorbereitungsgruppe (nach Absprache)

10:30 – 11:30

Freitags-Frühstück (mit Anmeldung)

11:30 – 12:30 Uhr

Offener Treff

12:30 – 15:00 Uhr

Bewegung und Spiel

