

Beratung

Wir bieten psychosoziale Beratung bei persönlichen, familiären oder psychischen Problemen an. Sie können während unserer Öffnungszeiten eine kurze Beratung in Anspruch nehmen oder mit uns einmalige bzw. regelmäßige Beratungstermine vereinbaren; entweder telefonisch oder Sie kommen persönlich vorbei. Die Beratungen sind kostenlos.

Unser Team

- psychologische Psychotherapeutin
- Altenpflegerin
- Erziehungswissenschaftler
- Sozialarbeiterin
- Psychologin
- Honorarkräfte
- Ehrenamtliche Kräfte

Träger der Kontakt- und Beratungsstelle ist der Treffpunkt Mexikoplatz e.V. Wir freuen uns immer über Ehrenamtliche Mitarbeit sowie finanzielle Unterstützung.

Spendenkonto:

Treffpunkt Mexikoplatz e.V.
Postbank Berlin
IBAN: DE36100100100324345109

Kontakt

Treffpunkt Mexikoplatz
Mexikoplatz 4
14163 Berlin

Telefon: 801 70 26
info@treffpunkt-mexikoplatz.de



Fahrverbindungen
S 1 Mexikoplatz
Bus 118 und 622

Offener Treff

Montag	11:30 - 13:00 Uhr 14:30 - 15:00 Uhr
Dienstag	14:00 - 14:30 Uhr 16:00 - 16:30 Uhr
Mittwoch	12:45 - 13:45 Uhr 15:00 - 15:30 Uhr
Donnerstag	11:00 - 12:00 Uhr 15:00 - 15:30 Uhr

Treffpunkt Mexikoplatz

Kontakt- und Beratungsstelle

kostenlos und anonym



Mitglied im:



Treffpunkt Mexikoplatz

Der Treffpunkt Mexikoplatz ist eine psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle und steht allen Menschen offen, die:

- gerne ihre Freizeit mit anderen verbringen und neue Kontakte knüpfen möchten,
- Sorgen, Probleme oder Ängste haben und Unterstützung suchen,
- in Behördenangelegenheiten Klarheit gewinnen wollen über ihre Rechte und Pflichten,
- sich in einer psychischen Krise befinden und Rat suchen (z.B. nach einem Klinikaufenthalt),
- als Angehörige Beratung suchen.

Während unseres **offenen Treffs** können Sie ganz unverbindlich bei einer Tasse Kaffee oder Tee den Treffpunkt kennenlernen und mit dem Team und anderen Besuchern in Kontakt treten.

Sonderveranstaltungen wie Reisen, Fasching sowie Feste werden im Treffpunkt bekanntgegeben.



Wochenprogramm

Montag

09:00– 10:30 Uhr

Frühstück-Vorbereitungsgruppe (nach Absprache)

10:30 – 11:30 Uhr

Internationales Frühstück (mit Anmeldung)

11:30 – 13:00 Uhr

Offener Treff

13:00 – 14:30 Uhr

„Tagesthemen“ – Diskussionsrunde anhand von ausgesuchten Zeitungsartikeln und Dokumentationen zu verschiedenen Themen

14:30 – 15:00 Uhr

Offener Treff

15:00 – 16:00 Uhr

Psychosoziale Beratung (mit Anmeldung)

2. Montag im Monat

17:00 - 18:30 Uhr

Angehörigengruppe (ein Kooperationsprojekt mit Perspektive Zehlendorf)



Dienstag

11:00 – 14:00 Uhr

Küchenwerkstatt (Kochen, Backen und Co.)

12:00 – 14:00 Uhr

Psychosoziale Beratung (mit Anmeldung)

14:00 – 14:30 Uhr

Offener Treff

14:30 – 16:00 Uhr

Spielegruppe

14:30 – 16:30 Uhr

Therapeutisch angeleitete Gesprächsgruppe (mit Anmeldung, ein Kooperationsprojekt mit der Perspektive Zehlendorf)

16:00 – 16:30 Uhr

Offener Treff

16:30 – 18:30 Uhr

Begegnungstreff mit Geflüchteten



Wochenprogramm

Mittwoch

09:30-11:00 Uhr

Walking

11:00-12:45 Uhr

Rhythmus- und Trommelgruppe (unter Anleitung)

11:30-12:30 Uhr

Psychosoziale Beratung (mit Anmeldung)

12:45 – 13:45 Uhr

Offener Treff

13:45 – 15:00 Uhr

Chor (unter Anleitung)

15:00 – 15:30 Uhr

Offener Treff

15:30 – 18:00 Uhr

Gemeinsames Kochen mit Geflüchteten



Donnerstag

09:00 - 10:00 Uhr

Frühstück-Vorbereitungsgruppe (nach Absprache)

10:00 – 11:00 Uhr

Frühstück (mit Anmeldung)

11:00 - 12:00 Uhr

Offener Treff

12:00 - 15:00 Uhr

Kunstgruppe

15:00 – 15:30 Uhr

Offener Treff

15:30 – 18:00 Uhr

Kreatives Fotografieren



Freitag

09:00-14:00

Ausflüge- und Kulturveranstaltungen

zusätzlich jeden 2.+4. im Monat

14:00 – 16:00 Uhr

Kegelgruppe





Treffpunkt Mexikoplatz
قسم التواصل والاستشارات
Mexikoplatz 4
14163 Berlin
030/8017026

جديد

عروضنا من اجل اللاجئين

مقهى الملتقى

كل ثلاثاء 16.30-18.30 Uhr

مجموعة الطبخ

كل اربعاء 15.30-18.00 Uhr

الموظف المختص:

باربارا شتادلر

مرشدة اجتماعية

b.stadler@treffpunkt-mexikoplatz.de

0176-40581570

Stand Nov. 2016



Treffpunkt Mexikoplatz
Kontakt- und Beratungsstelle
Mexikoplatz 4
14163 Berlin
030/8017026

Neu

Angebote für geflüchtete Menschen

Begegnungscafé

Dienstags 16.30-18.30 Uhr

Kochgruppe

Mittwochs 15.30-18.00 Uhr

Ansprechpartnerin:

Barbara Stadler

Sozialarbeiterin B.A.

b.stadler@treffpunkt-mexikoplatz.de

0176-40581570

Stand Nov. 2016