

Beratung

Wir bieten psychosoziale Beratung bei persönlichen, familiären oder psychischen Problemen an. Sie können während unserer Öffnungszeiten eine kurze Beratung in Anspruch nehmen oder mit uns einmalige bzw. regelmäßige Beratungstermine vereinbaren; entweder telefonisch oder Sie kommen persönlich vorbei. Die Beratungen sind kostenlos.

Unser Team

- psychologische Psychotherapeutin
- Altenpflegerin
- Erziehungswissenschaftler
- Sozialarbeiterin
- Psychologin
- Honorarkräfte
- Ehrenamtliche Kräfte

Träger der Kontakt- und Beratungsstelle ist der Treffpunkt Mexikoplatz e.V. Wir freuen uns immer über Ehrenamtliche Mitarbeit sowie finanzielle Unterstützung.

Spendenkonto:

Treffpunkt Mexikoplatz e.V.
Postbank Berlin
IBAN: DE36100100100324345109

Kontakt

**Treffpunkt Mexikoplatz
Mexikoplatz 4
14163 Berlin**

**Telefon: 801 70 26
info@treffpunkt-mexikoplatz.de**



**Fahrverbindungen
S 1 Mexikoplatz
Bus 118 und 622**

Offener Treff

Montag	11:30 - 13:00 Uhr 14:30 - 15:00 Uhr
Dienstag	14:00 - 14:30 Uhr 16:00 - 16:30 Uhr
Mittwoch	12:45 - 13:45 Uhr 15:00 - 15:30 Uhr
Donnerstag	11:30 - 12:00 Uhr 15:00 - 15:30 Uhr

Treffpunkt Mexikoplatz

Kontakt- und Beratungsstelle

kostenlos und anonym



Mitglied im:



Treffpunkt Mexikoplatz

Der Treffpunkt Mexikoplatz ist eine psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle und steht allen Menschen offen, die:

- gerne ihre Freizeit mit anderen verbringen und neue Kontakte knüpfen möchten,
- Sorgen, Probleme oder Ängste haben und Unterstützung suchen,
- in Behördenangelegenheiten Klarheit gewinnen wollen über ihre Rechte und Pflichten,
- sich in einer psychischen Krise befinden und Rat suchen (z.B. nach einem Klinikaufenthalt),
- als Angehörige Beratung suchen.

Während unseres **offenen Treffs** können Sie ganz unverbindlich bei einer Tasse Kaffee oder Tee den Treffpunkt kennenlernen und mit dem Team und anderen Besuchern in Kontakt treten.

Sonderveranstaltungen wie Reisen, Fasching sowie Feste werden im Treffpunkt bekanntgegeben.



Wochenprogramm

Montag

09:00 - 10:30 Uhr

Frühstück-Vorbereitungsgruppe (nach Absprache)

10:30 - 11:30 Uhr

Internationales Frühstück (mit Anmeldung)

11:30 - 13:00 Uhr

Offener Treff

13:00 - 14:30 Uhr

„Tagesthemen“ – Diskussionsrunde anhand von ausgesuchten Zeitungsartikeln und Dokumentationen zu verschiedenen Themen

14:30 - 15:00 Uhr

Offener Treff

15:00 - 16:00 Uhr

Psychosoziale Beratung (mit Anmeldung)

2. Montag im Monat

17:00 - 18:30 Uhr

Angehörigengruppe (ein Kooperationsprojekt mit Perspektive Zehlendorf)



Dienstag

10:30 - 14:00 Uhr

Küchenwerkstatt (Kochen, Backen und Co.)

12:00 - 14:00 Uhr

Psychosoziale Beratung (mit Anmeldung)

14:00 - 14:30 Uhr

Offener Treff

14:30 - 16:00 Uhr

Spielegruppe

14:30 - 16:30 Uhr

Therapeutisch angeleitete Gesprächsgruppe (mit Anmeldung, ein Kooperationsprojekt mit der Perspektive Zehlendorf)

16:00 - 16:30 Uhr

Offener Treff

16:30 - 18:30 Uhr

Begegnungstreff mit Geflüchteten



Wochenprogramm

Mittwoch

11:00 - 12:45 Uhr

Rhythmus- und Trommelgruppe (unter Anleitung)

11:30 - 12:30 Uhr

Psychosoziale Beratung (mit Anmeldung)

12:45 - 13:45 Uhr

Offener Treff

13:45 - 15:00 Uhr

Chor (unter Anleitung)

15:00 - 15:30 Uhr

Offener Treff

15:30 - 18:00 Uhr

Gemeinsames Kochen mit Geflüchteten (mit Anmeldung)



Donnerstag

09:00 - 10:00 Uhr

Psychosoziale Beratung (mit Anmeldung)

10:00 - 11:30 Uhr

Walking

11:30 - 12:00 Uhr

Offener Treff

12:00 - 15:00 Uhr

Kunstgruppe

15:00 - 15:30 Uhr

Offener Treff

15:30 - 18:00 Uhr

Kreatives Fotografieren



Freitag

1., 3. und ggf. 5. im Monat

10:00 - 15:00 Uhr

Ausflüge und Kulturveranstaltungen

jeden 2.+4. im Monat

10:30 - 13:00

Freitagstreff

14:00 - 16:00 Uhr

Kegelgruppe





Treffpunkt Mexikoplatz

قسم التواصل والاستشارات
Mexikoplatz 4
14163 Berlin
030/8017026

تقديم المشورة متوفرة باللغات : العربية
الكردية ، الانكليزية ، الفارسية

مقهى الملتقى :

كل ثلاثاء 16.30-18.30 Uhr

مجموعة الطبخ :

كل اربعاء 15.30-18.00 Uhr

موظفو التواصل :

باربارا شتادلر (الالمانية، الانكليزية)

مرشدة اجتماعية

0176-40581570

b.stadler@treffpunkt-mexikoplatz.de

سالار ابراهيم (العربية، الكردية، الفارسية)

01520-5455318

واتس آب أو اتصال



دفتر ارتباطات و مشاوره
Mexikoplatz 4
14163 Berlin
030/8017026

جدید

کارمان برای پناهندگان :
در کافی مان می توانید بیایید ، مشاوره کنید

کافی ملاقات :

هر سه شنبه از ساعت 16.30 تا ساعت 18.30

(شما می توانید هر سه شنبه توی کافی ما بیایید با
دیگران آشنا بشوید هم صحبت کنید .)

گروه آشپزی:

هر چهارشنبه از ساعت 15.30 تا ساعت 18.00
فقط با ثبت نام .

مددکار اجتماعی :

خانم باربارا شتادلر

b.stadler@treffpunkt-mexikoplatz.de

تماس بگیريد :

0176-40581570



Treffpunkt Mexikoplatz

Kontakt- und Beratungsstelle
Mexikoplatz 4
14163 Berlin
030/8017026

Angebote für geflüchtete Menschen

Begegnungscafé

Dienstags 16.30-18.30 Uhr

Kochgruppe

Mittwochs 15.30-18.00 Uhr
(mit Anmeldung)

Ansprechpartner_in:

Barbara Stadler

Sozialarbeiterin B.A.

b.stadler@treffpunkt-mexikoplatz.de

0176-40581570

&

Salar Ibrahim

(Arabisch, Kurdisch(Sorani-Badini), Persisch)

01520-5455318



Treffpunkt Mexikoplatz

Beşê pêwendî û

Pirsiyarî

Mexikoplatz 4

14163 Berlin

030/8017026

Berxistnên me ji bo Penaberan

Bi zimani :

Arabie, Kurdi(Sorani-Badini), Persisch,
English

Hevdîtine li Qehewxanê

her Sê Şem 16.30 -18.00

Komele Xwarin çêdikin

her Çar Şem 15.30 -18.00

Berxistnên me be zmani :

Xebatkarê şareza :

Barbara Stadler

karkerê civakî

b.stadler@treffpunkt-mexikoplatz.de

0176-40581570

Salar Ibrahim (Arabie, Kurdi(Sorani-Badini),Persish)

01520-5455318 (whatsapp)

Stand: Juni 2017



دفتر ارتباطات و مشاوره

Mexikoplatz 4

14163 Berlin

030/8017026

جدید

کارمان برای پناهندگان
در کافی مان می توانید بیایید ، مشاوره کنید

کافی ملاقات :

هر سه شنبه از ساعت 16.30 تا ساعت 18.30

(شما می توانید هر سه شنبه توی کافی ما بیایید با
دیگران آشنا بشوید هم صحبت بکنید .)

گروه آشپزی:

هر چهارشنبه از ساعت 15.30 تا ساعت 18.00
فقط با ثبت نام .

مددکار اجتماعی :

خانم باربارا شتادلر

b.stadler@treffpunkt-mexikoplatz.de

تماس بگیرید :

0176-40581570

Stand: Juni 2017



Treffpunkt Mexikoplatz

Kontakt- und Beratungsstelle

Mexikoplatz 4

14163 Berlin

030/8017026

Offer for refugees

Counseling available in:

Arabic, Kurdish(Sorani-Badini), Persish &
English

Meeting café

Tuesdays 16.30-18.30 o'clock

Cooking class

Wednesdays 15.30-18.00 o'clock

Contact person :

Barbara Stadler (German & English)

Sozialarbeiterin B.A.

b.stadler@treffpunkt-mexikoplatz.de

0176-40581570

Salar Ibrahim (Arabic, Kurdish(Sorani-
Badini),Persish .

01520-5455318 (whatsapp)

Stand: Juni 2017