

## Beratung

Wir bieten psychosoziale Beratung bei persönlichen, familiären oder psychischen Problemen an. Sie können während unserer Öffnungszeiten eine kurze Beratung in Anspruch nehmen oder mit uns einmalige bzw. regelmäßige Beratungstermine vereinbaren; entweder telefonisch oder Sie kommen persönlich vorbei. Die Beratungen sind kostenlos.

## Unser Team

- psychologische Psychotherapeutin
- Altenpflegerin
- Erziehungswissenschaftler
- Sozialarbeiterin
- Psychologin
- Honorarkräfte
- Ehrenamtliche Kräfte

Träger der Kontakt- und Beratungsstelle ist der Treffpunkt Mexikoplatz e.V. Wir freuen uns immer über Ehrenamtliche Mitarbeit sowie finanzielle Unterstützung.

### Spendenkonto:

Treffpunkt Mexikoplatz e.V.  
Postbank Berlin  
IBAN: DE36100100100324345109

## Kontakt

**Treffpunkt Mexikoplatz**  
**Mexikoplatz 4**  
**14163 Berlin**

**Telefon: 801 70 26**  
**info@treffpunkt-mexikoplatz.de**



**Fahrverbindungen**  
**S 1 Mexikoplatz**  
**Bus 118 und 622**

## Offener Treff

|                   |                                        |
|-------------------|----------------------------------------|
| <b>Montag</b>     | 11:30 - 13:00 Uhr<br>14:30 - 15:00 Uhr |
| <b>Dienstag</b>   | 14:00 - 14:30 Uhr<br>16:00 - 16:30 Uhr |
| <b>Mittwoch</b>   | 12:45 - 13:45 Uhr<br>15:00 - 15:30 Uhr |
| <b>Donnerstag</b> | 14:00 - 15:30 Uhr                      |

# Treffpunkt Mexikoplatz

**Kontakt- und Beratungsstelle**

kostenlos und anonym



Mitglied im:



# Treffpunkt Mexikoplatz

Der Treffpunkt Mexikoplatz ist eine psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle und steht allen Menschen offen, die:

- gerne ihre Freizeit mit anderen verbringen und neue Kontakte knüpfen möchten,
- Sorgen, Probleme oder Ängste haben und Unterstützung suchen,
- in Behördenangelegenheiten Klarheit gewinnen wollen über ihre Rechte und Pflichten,
- sich in einer psychischen Krise befinden und Rat suchen (z.B. nach einem Klinikaufenthalt),
- als Angehörige Beratung suchen.

Während unseres **offenen Treffs** können Sie ganz unverbindlich bei einer Tasse Kaffee oder Tee den Treffpunkt kennenlernen und mit dem Team und anderen Besuchern in Kontakt treten.

**Sonderveranstaltungen** wie Reisen, Fasching sowie Feste werden im Treffpunkt bekanntgegeben.



# Wochenprogramm

## Montag

**09:00 - 10:30 Uhr**

Frühstück-Vorbereitungsgruppe (nach Absprache)

**10:30 - 11:30 Uhr**

Internationales Frühstück (mit Anmeldung)

**11:30 - 13:00 Uhr**

Offener Treff

**13:00 - 14:30 Uhr**

„Tagesthemen“ – Diskussionsrunde anhand von ausgesuchten Zeitungsartikeln und Dokumentationen zu verschiedenen Themen

**14:30 - 15:00 Uhr**

Offener Treff

**15:00 - 16:00 Uhr**

Psychosoziale Beratung (mit Anmeldung)

**2. Montag im Monat**

**17:00 - 18:30 Uhr**

Angehörigengruppe (ein Kooperationsprojekt mit Perspektive Zehlendorf)



## Dienstag

**10:30 - 14:00 Uhr**

Küchenwerkstatt (Kochen, Backen und Co.)

**12:00 - 14:00 Uhr**

Psychosoziale Beratung (mit Anmeldung)

**14:00 - 14:30 Uhr**

Offener Treff

**14:30 - 16:00 Uhr**

Spielegruppe

**14:30 - 16:30 Uhr**

Therapeutisch angeleitete Gesprächsgruppe (mit Anmeldung, ein Kooperationsprojekt mit der Perspektive Zehlendorf)

**16:00 - 16:30 Uhr**

Offener Treff

**16:30 - 18:30 Uhr**

Sprachcafé „Lasst uns Deutsch sprechen.“ (mit Anmeldung)



# Wochenprogramm

## Mittwoch

**11:00 - 12:45 Uhr**

Rhythmus- und Trommelgruppe (unter Anleitung)

**11:30 - 12:30 Uhr**

Psychosoziale Beratung (mit Anmeldung)

**12:45 - 13:45 Uhr**

Offener Treff

**13:45 - 15:00 Uhr**

Chor (unter Anleitung)

**15:00 - 15:30 Uhr**

Offener Treff

**15:30 - 18:30 Uhr**

Gemeinsames Kochen mit Geflüchteten (mit Anmeldung)



## Donnerstag

**09:30 - 11:00 Uhr**

Psychosoziale Beratung (mit Anmeldung)

**11:00 - 14:00 Uhr**

Kunstgruppe

**14:00 - 15:30 Uhr**

Offener Treff

**15:30 - 18:00 Uhr**

Kreatives Fotografieren



## Freitag

**jeden 1.+3. im Monat**

**10:00 - 13:00 Uhr**

Freitagstreff

**14:00 - 16:00 Uhr**

Kegelgruppe

**2., 4. und ggf. 5. im Monat**

**10:00 - 15:00 Uhr**

Ausflüge und Kulturveranstaltungen

