

Beratung

Wir bieten psychosoziale Beratung bei persönlichen, familiären oder psychischen Problemen an. Sie können während unserer Öffnungszeiten eine kurze Beratung in Anspruch nehmen oder mit uns einmalige bzw. regelmäßige Beratungstermine vereinbaren; entweder telefonisch oder Sie kommen persönlich vorbei. Die Beratungen sind kostenlos.

Unser Team

- psychologische Psychotherapeutin
- Altenpflegerin
- Erziehungswissenschaftler
- Sozialarbeiterin
- Psychologin
- Honorarkräfte
- Ehrenamtliche Kräfte

Träger der Kontakt- und Beratungsstelle ist der Verein Perspektive Zehlendorf e.V. Wir freuen uns immer über Ehrenamtliche Mitarbeit sowie finanzielle Unterstützung.

Spendenkonto:

Perspektive Zehlendorf e.V.
Kennwort: Mexikoplatz
Volksbank Berlin
IBAN: DE62100900002246451020

Kontakt

**Treffpunkt Mexikoplatz
Mexikoplatz 4
14163 Berlin**

**Telefon: 801 70 26
info@treffpunkt-mexikoplatz.de**



**Fahrverbindungen
S 1 Mexikoplatz
Bus 118 und 622**

Offener Treff

Montag	11:30 - 13:00 Uhr 14:30 - 15:00 Uhr
Dienstag	14:00 - 15:00 Uhr
Mittwoch	12:45 - 13:45 Uhr
Donnerstag	14:00 - 15:30 Uhr

Treffpunkt Mexikoplatz

Kontakt- und Beratungsstelle

kostenlos und anonym



Mitglied im:



Treffpunkt Mexikoplatz

Der Treffpunkt Mexikoplatz ist eine psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle und steht allen Menschen offen, die:

- gerne ihre Freizeit mit anderen verbringen und neue Kontakte knüpfen möchten,
- Sorgen, Probleme oder Ängste haben und Unterstützung suchen,
- in Behördenangelegenheiten Klarheit gewinnen wollen über ihre Rechte und Pflichten,
- sich in einer psychischen Krise befinden und Rat suchen (z.B. nach einem Klinikaufenthalt),
- als Angehörige Beratung suchen.

Während unseres **offenen Treffs** können Sie ganz unverbindlich bei einer Tasse Kaffee oder Tee den Treffpunkt kennenlernen und mit dem Team und anderen Besuchern in Kontakt treten.

Sonderveranstaltungen wie Reisen, Fasching sowie Feste werden im Treffpunkt bekanntgegeben.



Wochenprogramm

Montag

09:00 - 10:30 Uhr
Frühstück-Vorbereitungsgruppe (nach Absprache)

10:30 - 11:30 Uhr
Internationales Frühstück (mit Anmeldung)

11:30 - 13:00 Uhr
Offener Treff

13:00 - 14:30 Uhr
„Tagesthemen“ – Diskussionsrunde anhand von ausgesuchten Zeitungsartikeln und Dokumentationen zu verschiedenen Themen

14:30 - 15:00 Uhr
Offener Treff

15:00 - 16:00 Uhr
Psychosoziale Beratung (mit Anmeldung)

2. Montag im Monat
17:00 - 18:30 Uhr
Angehörigengruppe



Dienstag

10:30 - 14:00 Uhr
Küchenwerkstatt (Kochen, Backen und Co.)

12:00 - 14:00 Uhr
Psychosoziale Beratung (mit Anmeldung)

14:00 - 15:00 Uhr
Offener Treff

14:30 - 16:30 Uhr
Therapeutisch angeleitete Gesprächsgruppe (mit Anmeldung, 14-tägig, in Zehlendorf Mitte)

15:00 - 17:00 Uhr
Sprachcafé „Lasst uns Deutsch sprechen.“ (mit Anmeldung)



Wochenprogramm

Mittwoch

11:00 - 12:45 Uhr
Rhythmus- und Trommelgruppe (unter Anleitung)

11:30 - 12:30 Uhr
Psychosoziale Beratung (mit Anmeldung)

12:45 - 13:45 Uhr
Offener Treff

13:45 - 15:00 Uhr
Chor (unter Anleitung)

15:00 - 18:00 Uhr
Gemeinsames Kochen mit Geflüchteten (mit Anmeldung)



Donnerstag

10:00 - 11:00 Uhr
Psychosoziale Beratung (mit Anmeldung)

11:00 - 14:00 Uhr
Kunstgruppe

14:00 - 15:30 Uhr
Offener Treff

15:30 - 18:00 Uhr
Kreatives Fotografieren



Freitag

jeden 1.+3. im Monat
10:00 - 12:30 Uhr
Kiezspaziergang

jeden 1. im Monat
13:00 - 15:00 Uhr
Spielegruppe

jeden 3. im Monat
13:00 - 15:00 Uhr
Kegelgruppe

2., 4. und ggf. 5. im Monat
10:00 - 15:00 Uhr
Ausflüge und Kulturveranstaltungen

